



## PARCOURS

### Autobiographie

Treize ans après son accident, Laurent Manuel a décidé de narrer son incroyable récit de tétraplégique au sein d'une société pensée pour les personnes valides.

Au-delà de la description de la condition d'un homme emmuré dans un corps inerte, il s'attache à mettre en lumière les manquements du système de soins français qui ont jallonné son parcours.

Au fil des pages, vous découvrirez les difficultés à retrouver une vie qui fait sens, l'incroyable champ des possibles offert à ceux qui ne baissent pas les bras, ainsi que les surprenantes expériences intellectuelles consécutives à la privation d'émotions « corporelles ».

Découvrez un récit poignant sur une existence hors du commun !

**LAURENT MANUEL**

Auteur résidait à : Cheverny, Loir-et-Cher

## EXTRAIT

Redoutant de me voir baisser les bras, il me propose d'effectuer un test de respiration autonome avec comme objectif de me libérer de la machine à respirer. Ces mots à peine prononcés, je devine dans son regard l'embarras d'une personne dont les paroles ont dépassé la pensée. Aussitôt, il se ravise et prend soin de me prévenir de la forte probabilité d'un échec et ajoute que nous ferons d'autres tests à intervalles réguliers. Motivé à l'idée de ne plus dépendre de l'anxiogène machine à respirer ainsi que de la trachéotomie et oubliant la mise en garde du médecin, j'acquiesce avec un grand sourire trahissant mes espérances.

Sans attendre, il sort un petit bouchon en plastique de sa poche puis après avoir débranché le respirateur, il le positionne sur ma trachéotomie. Aussitôt, mes poumons s'affaissent,

me privant brutalement d'oxygène. Je tente à plusieurs reprises d'inspirer mais ma cage thoracique refuse de se soulever. Un poids bien trop lourd semble peser sur mon torse, rendant vaine toute tentative visant à gonfler ma poitrine. Mes forces déclinent rapidement ; la panique m'envahit ; mon cœur s'emballe ; le besoin d'oxygène se fait plus pressant encore. Le médecin décide d'écourter le test et rebranche hâtivement le respirateur. Alors que je lutte pour retrouver mon souffle et mon calme, il livre sans ambages le fond de sa pensée :

– *Je m'attendais à ce résultat. Visiblement, à ce jour, votre pathologie ne vous permet plus de respirer par vous-même. Rassurez-vous, nous procéderons à d'autres essais mais vous devez envisager l'éventualité d'être branché à un respirateur à vie.*

–

## RÉSUMÉ

Au moment où j'ouvre les yeux, une silhouette fantomatique se tient dans un recoin de la chambre aux contours incertains. Incapable de m'ancrer dans une quelconque réalité, je perçois cette présence comme la résurgence d'un rêve inachevé. Je voudrais parler mais mes mâchoires restent closes. Je voudrais tendre la main mais mon corps refuse d'obéir. J'ai le sentiment d'être en apesanteur, flottant immobile quelques centimètres au-dessus de mon lit. Tentant d'être attentif aux propos de l'énigmatique ombre qui se penche vers mon visage, je n'entends qu'un murmure vierge de sens. Coincé dans sa gangue chimique, mon esprit peine à analyser et hiérarchiser les sensations ressenties. Suis-je dans l'antichambre de la mort ? Est-ce un cauchemar qui insidieusement me fait croire à l'éveil ? Je suis irrémédiablement perdu au milieu de mes synapses éteintes. Les murs semblent subitement s'assombrir et avant que mon cerveau élabore une pensée cohérente, je m'enfonce à nouveau dans l'inconscience.

LIBRAIRIES

(Remise libraire)

Pour passer commande : DILICOM

HACHETTE LIVRE DISTRIBUTION

Tel. : 01 30 66 24 40

Fax : 01 39 26 47 02